



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп					День	27.05.2022 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	обед									
	5-11 классы	132	Рассольник домашний	250	7,13	106	2.08	5.2	12.8	
		439	Гороховое пюре с м/сл.	150	8,77	116	3.56	4.53	15.09	
		345	Котлеты рыбные	100	35,39	86	13.9	2.12	9.6	
		519	Чай с сахаром	200	2,26	97	0.7	0.3	22.8	
		109	Хлеб ржаной	30	1,34	70.5	2.28	0.24	14.76	
		108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1.52	0.16	9.84	
						56,60	871.5	30.54	27.15	125.27
			Затраты на приготовление блюд			24,31				
		Итого:			80,91					